



البيانات الشخصية:

الأسم: صبري مجيد خضير بنانة.

محل وتاريخ الميلاد: العراق - بغداد - مدينة الكاظمية - ١٩٤١م.

العنوان الحالي: جمهورية العراق - بغداد - السيدية - أجنادين - ٨٣٧ - زقاق ١ - دار - ١٨ -

المهنة: خبير في التدريب الرياضي - ألعاب القوى.

اللقب العلمي: أستاذ مساعد - علم التدريب الرياضي.

التجربة الرياضية:

- ♦ بدأت حياتي الرياضية كلاعب متميز في الكرة الطائرة وكرة السلة وكرة اليد، ومثلت بجدارة منتخبات العراق المدرسية والجامعية في هذه الألعاب داخل وخارج العراق خلال الستينيات.
- ♦ كابتن فريق أول منتخب جامعي عراقي لكرة اليد وأبرز لاعب فيه خلال اللقائين الدوليين أمام منتخب جامعات الكويت، عام ١٩٦٤م في بغداد والكويت.
- ♦ لاعب متميز وأساسي في كرة القدم ضمن فريق نادي أمانة العاصمة الحائز على كأس الدوري الممتاز عام ١٩٦١م - ١٩٦٢م، ومتألق في المباراتين الدوليتين أمام منتخبي دمشق والجيش السوري في دمشق، عام ١٩٦٢م.
- ♦ كابتن وهداف منتخب الجامعات العراقية لكرة القدم الذي تقابل مع منتخب الكويت عام ١٩٦٤م، في بغداد والكويت في مباراتين دوليتين ويرصيد هدفين (هدف واحد في كل مباراة).
- ♦ حاصل على نتائج أولوية متعددة في فعاليات القفز العالي والطويل والثلاثي، خلال الدراسة الثانوية والجامعية وحامل الرقم القياسي المدرسي العراقي في فعالية القفز العالي (١.٨٥م) وبقي هذا الرقم للفترة من ١٩٦٠م ولغاية ١٩٦٥م، وأرقامتي الشخصية في هذه الفعاليات في بطولات العراق هي على التوالي: (١.٩٥م، ٦.٦٤م، ١٤.٦٠م).
- ♦ حاصل على الميدالية الفضية في فعالية القفز العالي خلال اللقاء الثلاثي الدولي لألعاب القوى الذي نظم في دمشق عام ١٩٦٠م، وشاركت فيه منتخبات العراق وسوريا والأردن.
- ♦ حاصل على المركز الرابع في فعالية الوثب العالي والسابع في القفز الثلاثي والتاسع في القفز الطويل في منافسات دورة (كانيفو 1) للدول النامية التي أقيمت في (جاكارتا) أندونيسيا في أكتوبر من عام ١٩٦٣م، حيث شاركت في هذه الدورة أكثر من (٥٠) دولة عربية وأجنبية.
- ♦ حاصل على لقب (الرياضي المتعدد المواهب) من قبل الصحافة العراقية خلال مرحلة الستينيات تقديراً للإنجازات المتميزة أعلاه.

التصنيف النظري والأكاديمي:

- ◆ حاصل على شهادة الثانوية - الفرع العلمي - من إعدادية الكاظمية - للعام ١٩٦٦ - ١٩٦٢م.
- ◆ حاصل على شهادة البكالوريوس في التربية الرياضية من جامعة بغداد/ كلية التربية الرياضية عام ١٩٦٦م.
- ◆ حاصل على شهادة الماجستير في العلوم الرياضية من جامعة (نورث كارولينا - كرينسبورو)، ولاية نورث كارولينا في الولايات المتحدة الأمريكية عام ١٩٨٣م.
- ◆ حاصل على شهادة الدكتوراه (PHD) اختصاص (علم التدريب الرياضي) وألعاب القوى من جامعة (سيراكيوس)/ ولاية نيويورك في الولايات المتحدة الأمريكية عام ١٩٨٦م.

التصنيف النظري في مجال التدريب:

- ◆ حاصل على شهادة الاختصاص الدولية في تدريب ألعاب القوى من (معهد لايبزك الدولي)/ المانيا الديمقراطية سابقاً/ مدتها (٨ أشهر) وذلك عام ١٩٦٨م.
- ◆ حاصل على شهادة تدريبية خاصة بألعاب القوى والطب الرياضي (مدتها أسبوعين) أقيمت في دولة البحرين بإشراف أساتذة من جامعة (ساوث ألياما) الأمريكية عام ١٩٧٧م.
- ◆ حاصل على شهادة تدريبية أثر المشاركة في الدورة التدريبية الأولى الصقل للمدربين العرب (مدتها عشرة أيام) أقيمت في بغداد عام ١٩٧٩م، وبإشراف مكتب الأمانة العامة للشباب والرياضة في جامعة الدول العربية.
- ◆ حاصل على شهادة دولية أثر المشاركة في دورة المدربين (المقدمة) للعلوم والتكنولوجيا الرياضية التي أقيمت في (بانكوك)/ تايلاند عام ١٩٨٩م، بإشراف المجلس الأولمبي الآسيوي وبالتنسيق مع اللجنة الأولمبية الأمريكية.

الخبرة في مجال الإدارة الرياضية:

- ◆ مدير مركز شباب الكاظمية لمدة أربع سنوات (١٩٧١ - ١٩٧٤م)، التابع لوزارة الشباب.
- ◆ أمين عام الاتحاد العراقي لألعاب القوى لمدة تزيد عن عشر سنوات خلال السبعينيات والثمانينيات.
- ◆ مدير عام المركز التدريبي لمنتخبات العراق لألعاب القوى لمدة أربع سنوات (١٩٧٧ - ١٩٨٠م) وأحد مدربي المنتخب الوطني لألعاب القوى المشارك في البطولات الخارجية.
- ◆ عضو مجلس إدارة الاتحاد العربي لألعاب القوى لمدة أربع سنوات خلال الفترة من ١٩٧٧م ولغاية ١٩٨٠م.
- ◆ المدير الفني والتنفيذي لبطولة العرب الثانية لألعاب القوى التي أقيمت في بغداد، صيف عام ١٩٧٩م.
- ◆ رئيس مكتب شتون التدريب والمدربين العراقيين في اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية ولمدة سنتين (١٩٨٨ - ١٩٨٩م).
- ◆ رئيس قسم التربية الرياضية للبنات (وكالة) (جامعة بغداد) للفصل الدراسي (١٩٩١ - ١٩٩٢م).
- ◆ رئيس قسم الألعاب الفردية في كلية التربية الرياضية للبنات (لمدة ٧ سنوات) خلال الفترة (١٩٩١ - ١٩٩٧م).
- ◆ رئيس الاتحاد العراقي لألعاب القوى (لمدة ١٢ عام) خلال الفترة من ١٩٨٨ - ولغاية عام ١٩٩٩م.
- ◆ الأمين العام المساعد ومقرر المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية العراقية لمدة ٦ سنوات خلال الفترة (١٩٩١ - ١٩٩٤م) و (١٩٩٨ - ١٩٩٩م).
- ◆ مدير العلاقات العام في اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية لمدة ثلاث سنوات (١٩٩٥ - ١٩٩٧م).
- ◆ رئيس نادي الكاظمية الرياضي لمدة أربع سنوات (١٩٩٦ - ١٩٩٩م).

الشهرة في مجال التدريس والبحث العلمي

- ◆ مدرس تربية رياضية في وزارة التربية والتعليم ولمدة ست سنوات (١٩٦٦ - ١٩٧١م).
- ◆ محاضر في مادة علم التدريب الرياضي وعلم النفس الرياضي لمعظم الدورات التدريبية المحلية والدولية التي كانت تقام من قبل الاتحادات الرياضية التابعة للجنة الأولمبية الوطنية العراقية، منذ عام ١٩٨٨م، ولغاية عام ١٩٩٩م.
- ◆ مدرس مادة علم التدريب الرياضي وألعاب القوى في كلية التربية الرياضية للبنات/ جامعة بغداد للمرحلتين الأولى ومرحلة الماجستير منذ عام ١٩٨٧م ولغاية عام ١٩٩٩م.
- ◆ مدرس علم التدريب الرياضي، وعلم النفس الرياضي، التعليم الحركي، طرائق التدريس، ألعاب القوى، للفترة من عام ٢٠٠٠م وحتى ٢٠٠٦م في المعهد العالي للتربية البدنية والرياضية التابع لوزارة الشباب الجمهورية اليمنية، إضافة إلى المشاركة كمحاضر في العديد من الندوات والدورات التدريبية والتأهيلية لتطوير الكوادر اليمنية التي تنظمها اللجنة الأولمبية اليمنية والاتحادات الرياضية وكللا الجنسين.
- ◆ مدرس علم التدريب الرياضي وعلم الحركة والبيوميكانيك وألعاب القوى في كلية التربية الرياضية، جامعة عدن، الجمهورية اليمنية.
- ◆ المساهمة بتطوير ألعاب القوى اليمنية من خلال:
 - وضع خطة خمسية (إستراتيجية) واضحة المعالم والأهداف مع برامج تنفيذية لتطوير ألعاب القوى اليمنية، حيث تم البدء بتطبيقها منذ عام ٢٠٠٠م، وكانت نتائجها مثمرة وقيمة.
 - القيام بمهام تدريس وتدريب المواد النظرية والعملية الخاصة بالدورة التدريبية لتنمية الهيكل التدريبي الوطني لألعاب القوى اليمنية ضمن برنامج التضامن الأولمبي للجنة الأولمبية الدولية بالتعاون مع الاتحاد الدولي لألعاب القوى والتنسيق والإشراف من قبل اللجنة الأولمبية اليمنية. وقد أقيمت هذه الدورة في صنعاء ومدن أخرى من اليمن خلال الفترة من ٧/١٥ ولغاية ٢٠/١٢/٢٠٠١م.
 - وضع دراسة علمية (مشروع) لانتقاء الموهوبين ورعاية الواعدين في رياضة ألعاب القوى، أتمدت من قبل اللجنة الأولمبية اليمنية، ويوشر العمل بتنفيذ خطواتها التي شملت عموم التراب اليمني منذ تاريخ ١/٣/٢٠٠٤م وحتى عام ٢٠٠٧م. واعتبرت هذه الخطوة من أنجح الخطوات الواثقة في الاتجاه الصحيح لصنع معيار وطني للتنقيب عن الموهوبين وصقل مواهبهم وتحضيرهم للمنافسات العربية والإقليمية والألمبية.
- ◆ تأليف كتابين في علم التدريب الرياضي المعاصر، وعلم النفس الرياضي، (تحت الطبع)، وأكثر من (١٠) عشرة بحوث منشورة، إضافة إلى ترجمة العديد من الكراسات والمواضيع العلمية، كلها تتعلق في مجال التدريب الرياضي والتحضير النفسي خلال، التدريب والمنافسات.
- ◆ الإشراف العلمي على العديد من رسائل الماجستير والدكتوراه ومناقشة الكثير منها في المؤتمرات العلمية داخل وخارج العراق.

التجربة العملية في مجال التدريب

- ◆ مدرب منتخب المدارس الثانوية لألعاب القوى طيلة فترة وجودي كمدرس في وزارة التربية والتعليم للفترة (١٩٦٦ - ١٩٧١م).
- ◆ خبيراً ومدرباً لألعاب القوى في المجلس الأعلى للرياضة والشباب في اليمن الجنوبية سابقاً ولمدة سنتين (١٩٧٥ - ١٩٧٦م) بترشيح من قبل وزارة الشباب وتكليف من الأمانة العامة للشباب والرياضة في جامعة الدول العربية، حيث أثمرت تلك الجهود في إرساء قواعد ألعاب القوى وانتشارها في اليمن وتحقيق نتائج وأرقام لا تزال ماثلة حتى الآن.
- ◆ أحد أبرز المدربين الذين أشرفوا على إعداد الأبطال وتدريب المنتخبات الوطنية العراقية لألعاب القوى التي شاركت في البطولات والدورات العربية والآسيوية والأولمبية وحقت نتائج وأوسمة مشرفة للرياضة العراقية والعربية وفيما يلي سأذكر فقط تلك التي ساهمت فعلياً فيها:
 - بطولة آسيا الأولى لألعاب القوى التي أقيمت في (مانايلا) الفلبين عام ١٩٧٣م، الحصيلة (٢) ميداليتين فضيتين.
 - الدورة الرياضية الآسيوية السابعة التي أقيمت في (طهران) إيران عام ١٩٧٤م، الحصيلة (٣ميداليات) ذهبية - فضية - برونزية).
 - البطولة العربية الأولى التي نظمتها الاتحاد العربي لألعاب القوى في (دمشق) سوريا عام ١٩٧٧م، الحصيلة (٢٦ميدالية) (١٢ ذهبية، ٩ فضية، ٥ برونزية).
 - الدورة الرياضية الآسيوية التي أقيمت في (بانكوك) تايلند عام ١٩٧٨م، الحصيلة (٦ميداليات) ٢ ذهبية، ١ فضية، ٣ برونزية.
 - بطولة آسيا الثالثة لألعاب القوى التي أقيمت في (طوكيو)/ اليابان عام ١٩٧٩م، الحصيلة (٦ميداليات) ٣ ذهبية، ١ فضية، ٢ برونزية... وتجدد الإشارة هنا إلى أنه بعد تلك النتائج المشرفة التي حصل عليها الفريق العراقي في هذه البطولة، تم انتخابي من قبل الاتحاد الآسيوي لألعاب القوى كأحد مدربي المنتخب الآسيوي الذي شارك في بطولة كأس العالم للقارات في (مونتريال) كندا عام ١٩٧٩م، بصحبة أربعة لاعبين من العراق.
 - البطولة العربية الثانية التي نظمتها الاتحاد العربي لألعاب القوى في (بغداد)/العراق، صيف عام ١٩٧٩م، الحصيلة (٢٤ميدالية) (١٠ ذهبية، ٩ فضية، ٥ برونزية).
 - الدورة الأولمبية التي أقيمت في (سينول) عام ١٩٨٨م، المشاركة بلاعبين اثنين، الحصيلة تحقيق الأرقام المطلوبة.
 - بطولة آسيا العاشرة لألعاب القوى التي أقيمت في (مانايلا) الفلبين عام ١٩٩٣م، المشاركة بلاعبين والحصيلة، المركز الرابع والمركز الخامس.
 - بطولة آسيا الحادية عشر التي أقيمت في (جاكارتا) أندونيسيا عام ١٩٩٥م، الحصيلة ميداليتين برونزيتين.
 - في الجمهورية اليمنية:.. بطولة شباب العرب لألعاب القوى التي أقيمت في (دمشق) سوريا عام ٢٠٠٠م كمدرّب لشباب اليمن ، الحصيلة ميداليتين برونزيتين.
 - الدورة الآسيوية للقامات المغلقة التي أقيمت في (بانكوك) تايلند عام ٢٠٠٥م، المشاركة بثلاثة لاعبين ناشئين من برنامج الموهوبين لألعاب القوى الحصيلة تحقيق الأرقام المطلوبة.
 - الدورة الآسيوية الخامسة عشر التي أقيمت في (الدوحة)/قطر عام ٢٠٠٦م المشاركة بثلاثة لاعبين شباب من برنامج الموهوبين لألعاب القوى، الحصيلة تحقيق الأرقام المطلوبة لأثنين منهم.